



PÔLE ÉNERGIE-CLIMAT

CONFORT D'ÉTÉ

Mieux gérer la chaleur : les principes du stockage et déstockage



**AGIR EFFICACEMENT SUR LES BÂTIMENTS
RECEVANT DU JEUNE PUBLIC**

PÔLE ÉNERGIE-CLIMAT

POURQUOI VOTRE BÂTIMENT SURCHAUFFE ?

La chaleur s'accumule dans le bâtiment tout au long de la journée :

- Rayonnement solaire sur les vitrages et parois 🔥 🔥 🔥
- Présence et activité humaines 🔥 🔥
- Appareils électriques et de cuisson (cantines) 🔥 🔥
- Période prolongée de canicule 🔥 🔥

Stockage de la chaleur

La chaleur accumulée n'est pas perdue.

Elle est stockée dans les murs, les planchers et les plafonds du bâtiment : de vraies "éponges thermiques" !

C'est ce qu'on appelle l'inertie.



PÔLE ÉNERGIE-CLIMAT

ÉVITER L'EFFET CUMULATIF

Sans action corrective, la chaleur stockée ne s'évacue pas complètement la nuit.

Jour après jour, la température moyenne du bâtiment augmente, entraînant une surchauffe inconfortable pour les occupants.



Déstockage de la chaleur

Pour rafraîchir le bâtiment, il faut forcer le "**déstockage**".

Il s'agit d'**évacuer la chaleur accumulée** dans les parois vers l'extérieur, lorsque la température extérieure est plus fraîche que l'intérieur.



ADOPTER LES BONNES PRATIQUES

Stocker vs Déstocker : le cycle vertueux

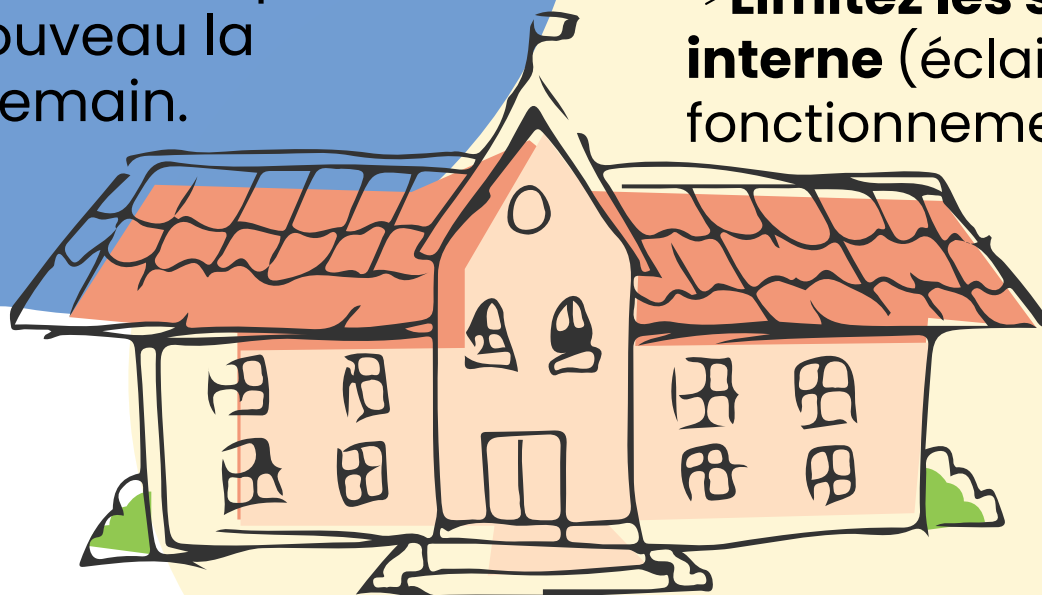
La nuit...



La surventilation nocturne

Ouvrez grand les fenêtres et créez un courant d'air traversant !

Les murs se vident de leur chaleur pendant la nuit pour absorber de nouveau la chaleur le lendemain.



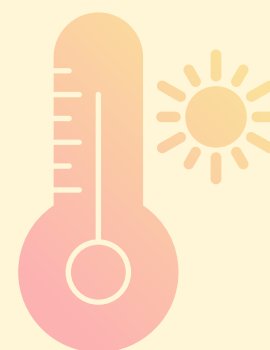
Le jour...



→ **Aérez tôt le matin (dès 6h)**
quand l'air est le plus frais

→ **Protégez vos vitrages du rayonnement solaire direct**
(stores, volets, films)

→ **Limitez les sources de chaleur interne** (éclairage, appareils en fonctionnement et en veille)



PASSEZ À L'ACTION !

Vous êtes une collectivité :
Adaptez vos bâtiments face
aux prochaines canicules !



Contactez le

PÔLE ÉNERGIE-CLIMAT



energie-climat@siphem.fr



05 56 61 20 75



www.siphem.fr